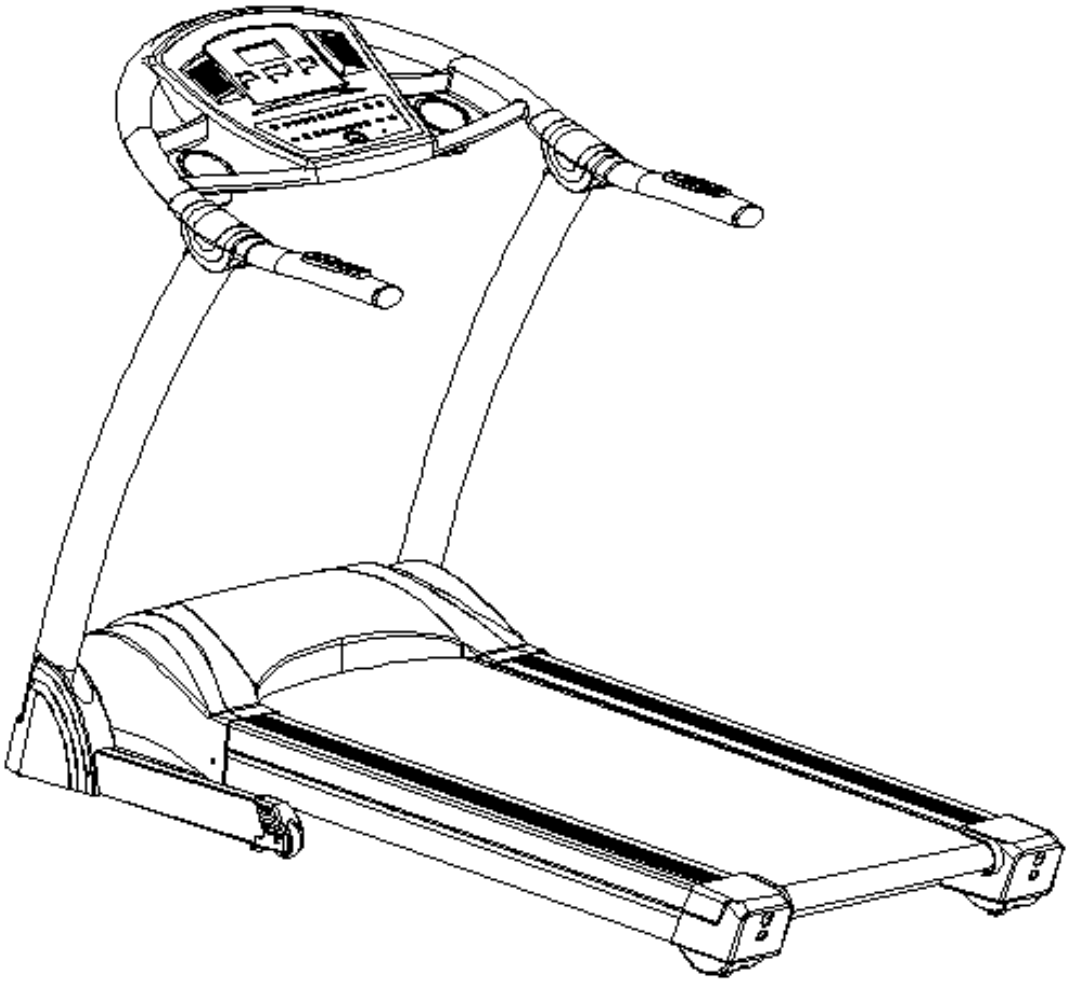
SMOOTH 5.35E Motorisiertes Laufband

MODELL NUMMER: 5.35E



MAXIMALES BENUTZERGEWICHT: 110kg

SERVICE HOTLINE: **+49/911-8105924**

SERIENNUMMER (siehe Rahmen):

SICHERHEITSHINWEISE

VORSICHT: Um die Gefahr von Verbrennungen, Feuer, elektrischen Schlägen und sonstigen Verletzungen zu verringern, lesen Sie bitte die folgenden wichtigen Sicherheitshinweise und Informationen, bevor Sie das Laufband benutzen. Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers sicher zu stellen, dass alle Benutzer dieses Laufbands hinreichend über alle Sicherheitshinweise und Gefahren informiert wurden.

- Benutzen Sie das Laufband nur so, wie es in dieser Anleitung beschrieben ist.
- Vergewissern Sie sich, dass das Laufband eben steht und nicht wackelt. Falls das Gerät wackelt, könnte es zu einer Beschädigung der Elektronik führen.
- Platzieren Sie das Laufband nur auf ebenem Untergrund und mit mindestens 2 Metern Freiraum dahinter. Platzieren Sie das Laufband niemals an Orten, die die Luftöffnungen blockieren. Legen Sie eine Matte unter das Laufband, um den Boden oder Teppich vor eventuellen Schäden zu schützen.
- Stellen Sie bei der Wahl eines Standortes sicher, dass eine Steckdose in der Nähe ist.
- Benutzen Sie das Laufband nur im Haus und schützen Sie es vor Feuchtigkeit und Staub. Stellen Sie das Laufband nicht in eine Garage, unter eine überdachte Veranda oder in die Nähe von Wasser.
- Benutzen Sie das Laufband nicht an einem Ort an dem Sprühvorgänge vorgenommen werden, oder wo mit Sauerstoff umgegangen wird.
- Lassen Sie keine Kinder unter 12 Jahren oder Haustiere in die Nähe des Laufbands.
- Das Laufband sollte nicht von Personen benutzt werden, die mehr als **110 kg** wiegen.
- Erlauben Sie nur jeweils einer Person die Benutzung des Laufbands. Tragen Sie angemessene Trainingskleidung, wenn Sie das Laufband benutzen. Tragen Sie während des Trainings keine weiten Kleidungsstücke die sich im Laufband verfangen könnten. Zweckmäßige Sportbekleidung wird für Männer und Frauen gleichsam empfohlen. Tragen Sie immer Sportschuhe. Benutzen Sie das Laufband niemals barfuß, nur in Strümpfen, oder in Sandalen.
- Wenn Sie das Netzkabel einstecken, achten Sie darauf, dass Sie einen geerdeten Stromkreis verwenden. Kein anderes Gerät sollte über denselben Stromkreis laufen.
- Spannen Sie das Band und lassen Sie es bei jeder Benutzung anlaufen, bevor Sie auf das Band steigen.
- Überprüfen Sie das Laufband vor jeder Benutzung, um sicher zu stellen, dass alle Teile richtig funktionieren.
- Lassen Sie das Band vollständig auslaufen bevor Sie absteigen.
- Führen Sie niemals Gegenstände oder Körperteile in die Öffnungen des Geräts ein.
- Folgen Sie den Empfehlungen der Sicherheitshinweise beim Einstecken Ihres Laufbands.
- Achten Sie darauf, dass das Netzkabel nicht in die Nähe der Steigungsräder des Laufbands gerät und lassen Sie das Netzkabel nicht unterhalb des Laufbands verlaufen. Benutzen Sie das Laufband nie mit einem beschädigten oder ausgefransten Netzkabel.
- Entfernen Sie das Laufband jedes Mal vom Stromnetz bevor Sie es säubern oder warten. Wartungen und Reparaturen am Laufband sollten nur von einem, vom Hersteller autorisierten, Servicepartner vorgenommen werden. Ein Nicht-Befolgen dieser Anweisung hat den Verfall der Garantie des Laufbands zur Folge.
- Lassen Sie das Laufband während des Betriebs niemals unbeobachtet.
- Unterbrechen Sie das Training sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen.
- Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch geeignet.
- Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. Smooth übernimmt keine Haftung für Fehler die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt bezüglich Art und Umfang des Lauftrainings.

STROMVERSORGUNG

FEHLENDE ODER FEHLERHAFTE ERDUNG IHRES GERÄTS ERHÖHT DAS RISIKO EINES STROMSCHLAGS. FALLS SIE ZWEIFEL HABEN, ZIEHEN SIE BITTE EINEN QUALIFIZIERTEN ELEKTRIKER HINZU UND LASSEN ÜBERPRÜFEN OB DAS GERÄT SACHGEMÄSS GEERDET IST. NEHMEN SIE KEINE EINGRIFFE AN DEN MITGELIEFERTEN NETZKABELN VOR. SOLLTEN DIE MITGELIEFERTEN NETZKABEL NICHT PASSEN, KONTAKTIEREN SIE BITTE EINEN QUALIFIZIERTEN ELEKTRIKER ODER EIN ELEKTROFACHGESCHÄFT.

Dieses Laufband kann durch plötzliche Spannungsschwankungen beschädigt werden. Spannungsschwankungen können durch Unwetter oder das Ein – und Ausschalten anderer Elektrogeräte im selben Haushalt entstehen. Verwenden Sie immer einen Spannungsschutz um die Gefahr der Beschädigung zu verringern.

Dieses Laufband wird einem Netzkabel für Zentraleuropa geliefert. Diese Netzkabel verfügen über einen Erdungspol.
Bevor Sie das Gerät anschließen, vergewissern Sie sich, dass die lokale Spannung mit den Anforderungen des Gerätes übereinstimmen.
Dieses Gerät ist für eine Spannung von 230V ± 5% ausgelegt.
Es wird NICHT empfohlen FI-Schalter bzw. FI-Sicherungen mit diesem Gerät zu verwenden. FI-Schalter bzw. FI-Sicherungen könnten Fehlfunktionen verursachen!

Verwenden Sie das Gerät nicht mit einem Spannungswandler.
Verwenden Sie das Gerät nicht mit einem Verlängerungskabel, wenn Sie nicht sicher sind ob die Erdung gewährleistet ist.

Abbildungen zu den unterschiedlichen Ansteckmöglichkeiten:

FIG1

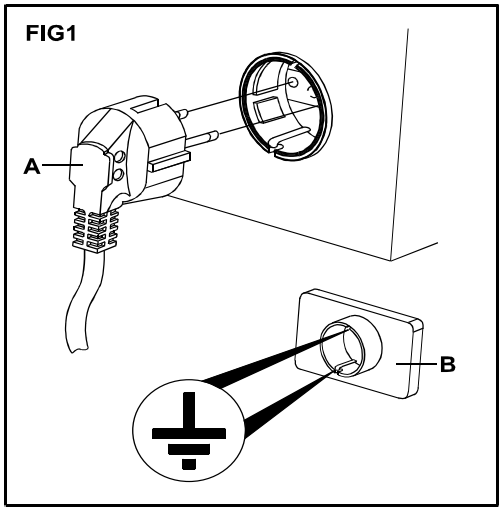
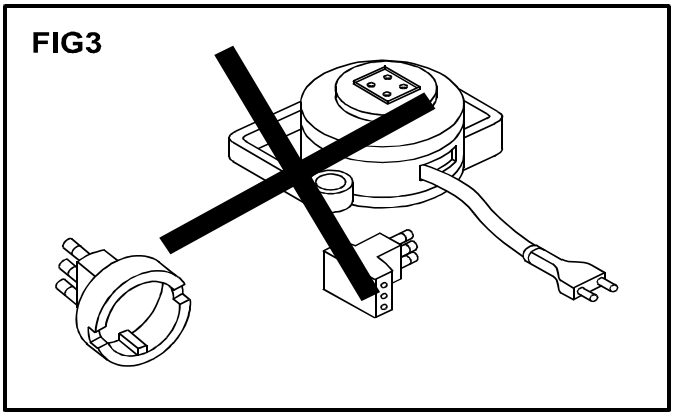


FIG3



VORBEREITUNG

Öffnen Sie die Kartonage:

Öffnen Sie die Kartonage mit Ihrem neuen Gerät. Verschaffen Sie sich nun einen Überblick über die gelieferten Einzelteile und überprüfen Sie diese auf Vollständigkeit durch Vergleich mit den Listen auf den Seite 5 dieser Anleitung. Sollten Sie Teile vermissen, oder wenn Sie Fragen zum Aufbau des Geräts haben, kontaktieren Sie uns bitte unter der Rufnummer +49/911/8105924. Die Aufbauanleitung beginnt auf S. 10.

Legen Sie Sich Ihr Werkzeug bereit:

Bevor Sie mit dem Aufbau Ihres Gerätes beginnen, sollten Sie überprüfen, ob Sie alle Werkzeuge, die Sie zum Aufbau benötigen, bereitgelegt haben. Mit der richtigen Vorbereitung und dem richtigen Werkzeug zur Hand sollte der Aufbau schnell und mühelos von statten gehen.

Räumen Sie sich eine Arbeitsfläche frei:

Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Fläche frei geräumt haben, um den Aufbau korrekt durchzuführen. Entfernen Sie alle Gegenstände an denen man sich beim Aufbau verletzen könnte. Achten Sie darauf, dass nach dem Aufbau eine ausreichend große Fläche für den ungestörten Betrieb des Gerätes zur Verfügung steht. Nun können Sie die Kartonage mit dem neuen Equipment öffnen. Verschaffen Sie sich einen Überblick über alle Teile die Sie in den Kartonagen finden. Vergleichen Sie diese mit der Einzelteil-Übersichtsliste um sicherzustellen, dass alle Teile in richtiger Anzahl vorhanden sind. Falls Sie ein Teil vermissen sollten, oder Fragen zum Aufbau haben, setzen Sie sich bitte mit Ihrem Smooth-Service in Verbindung.
Bevor Sie mit dem Aufbau Ihres Gerätes beginnen, sollten Sie überprüfen, ob Sie alle Werkzeuge, die Sie zum Aufbau benötigen, bereitgelegt haben. Mit der richtigen Vorbereitung und dem richtigen Werkzeug zur Hand sollte der Aufbau schnell und mühelos von statten gehen.

Lassen Sie sich von einem Freund helfen:

Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

Maximales Benutzergewicht: 110 kg

Bitte beachten Sie, dass für dieses Gerät eine Gewichtsbeschränkung vorliegt. **Falls Sie mehr als 110 kg wiegen sollten, ist die Verwendung dieses Produktes nicht empfehlenswert**. Es können ernsthafte Verletzungen auftreten, wenn das Benutzergewicht die hier angegebene Grenze überschreitet. Dieses Produkt ist nicht für Menschen ausgelegt, deren Gewicht diese Grenze überschreitet.

Pflege und Instandhaltung:

1. Die Sicherheit kann nur gewährt werden wenn das Gerät regelmäßig auf Schäden und Abnutzungserscheinungen untersucht wird.

2. Tauschen Sie defekte Komponenten sofort aus und benutzen Sie das Gerät bis zur Reparatur nicht mehr.

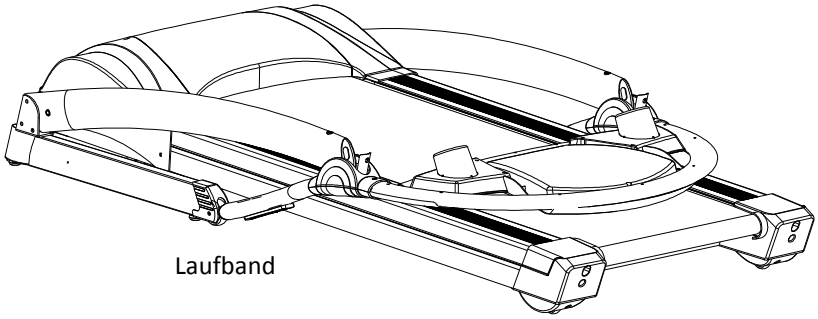
3. Beim Aufsteigen auf das Gerät bitte immer vorsichtig vorgehen. Zum Aufsteigen setzen Sie ihre Füße bitte vorerst auf die seitliche Laufbandabdeckung. Um abzusteigen, warten Sie bitte bis das Gerät völlig stillsteht.

4. Um Gefahren vorzubeugen, bitte die Verschleißteile häufig auf Schäden prüfen.

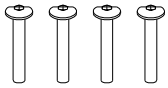
5. Verwenden Sie den Sicherheitsstop um das Gerät im Notfall schnell und sicher anzuhalten.

LIEFERUMFANG; EINZELTEILE UND WERKZEUGE

Diese Abbildung umfasst die Einzelteile und Werkzeuge, die Sie für den Aufbau benötigen:



Laufband



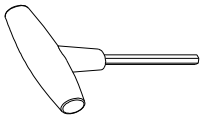
Schrauben M8*55

Verstellschrauben

Abdeckkappe Griffstütze

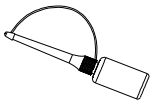
Schrauben ST4*20

Sicherheitsschlüssel



Imbuss

Abdeckkappe Griffstütze



Silikon

Trinkflaschenhalterung

Schlüssel/
Kreuzschraubendreher

ERSATZTEIL LISTE

Teilenummer	Beschreibung	Stückzahl
5.35E-01	Vorderer Rahmen	1
5.35E-02	Grundrahmen	1
5.35E-03	Rahmen zur Höhenverstellung	1
5.35E-04	Griffstütze	2
5.35E-05	Verstellschraube M 8*18	2
5.35E-06	Motorenbefestigung	1
5.35E-07	Befestigungsbügel für Computer	1
5.35E-08	Rohr für Dämpfer, aussen	1
5.35E-09	Rohr für Dämpfer, innen	1
5.35E-10	Querstrebe	1
5.35E-11	Schraube M10*65	1
5.35E-12	Schraube M10*50	4
5.35E-13	Schraube M10*45	1
5.35E-14	Schraube M8*55	8
5.35E-15	Schraube M8*50	2
5.35E-16	Schraube M8*40	2
5.35E-17	Schraube M8*35	2
5.35E-18	Schraube M8*20	2
5.35E-19	Schraube M8*80	2
5.35E-20	Schraube M8*75	2
5.35E-21	Schraube M8*30	2
5.35E-22	Schraube M8*10	4
5.35E-23	Schraube M8*50	1
5.35E-24	Schraube M8*40	1
5.35E-25	Schraube M8*20	2
5.35E-26	Schraube M8*25	2
5.35E-27	Schraube M6*25	6
5.35E-28	Schraube M5*20	3
5.35E-29	Schraube M5*10	12
5.35E-30	Schraube M4*10	13
5.35E-31	Schraube ST4*15	34
5.35E-32	Schraube ST4*30	4
5.35E-33	Schraube ST4*10	8
5.35E-34	Schraube ST3*10	6
5.35E-35	Schraube ST4*15	8
5.35E-36	Schraube ST3*10	2
5.35E-37	Schraube ST4*15	7
5.35E-38	Unterlegscheibe Φ10	5
5.35E-39	Unterlegscheibe Φ8	17
5.35E-40	Unterlegscheibe Φ5	1
5.35E-41	Schraube ST4*15	4
5.35E-42	Mutter, selbstsichernd M10	6
5.35E-43	Mutter, selbstsichernd M8	8
5.35E-44	Hülse	4
5.35E-45	Seitliche Motorenabeckung, (links)	1

ERSATZTEIL LISTE

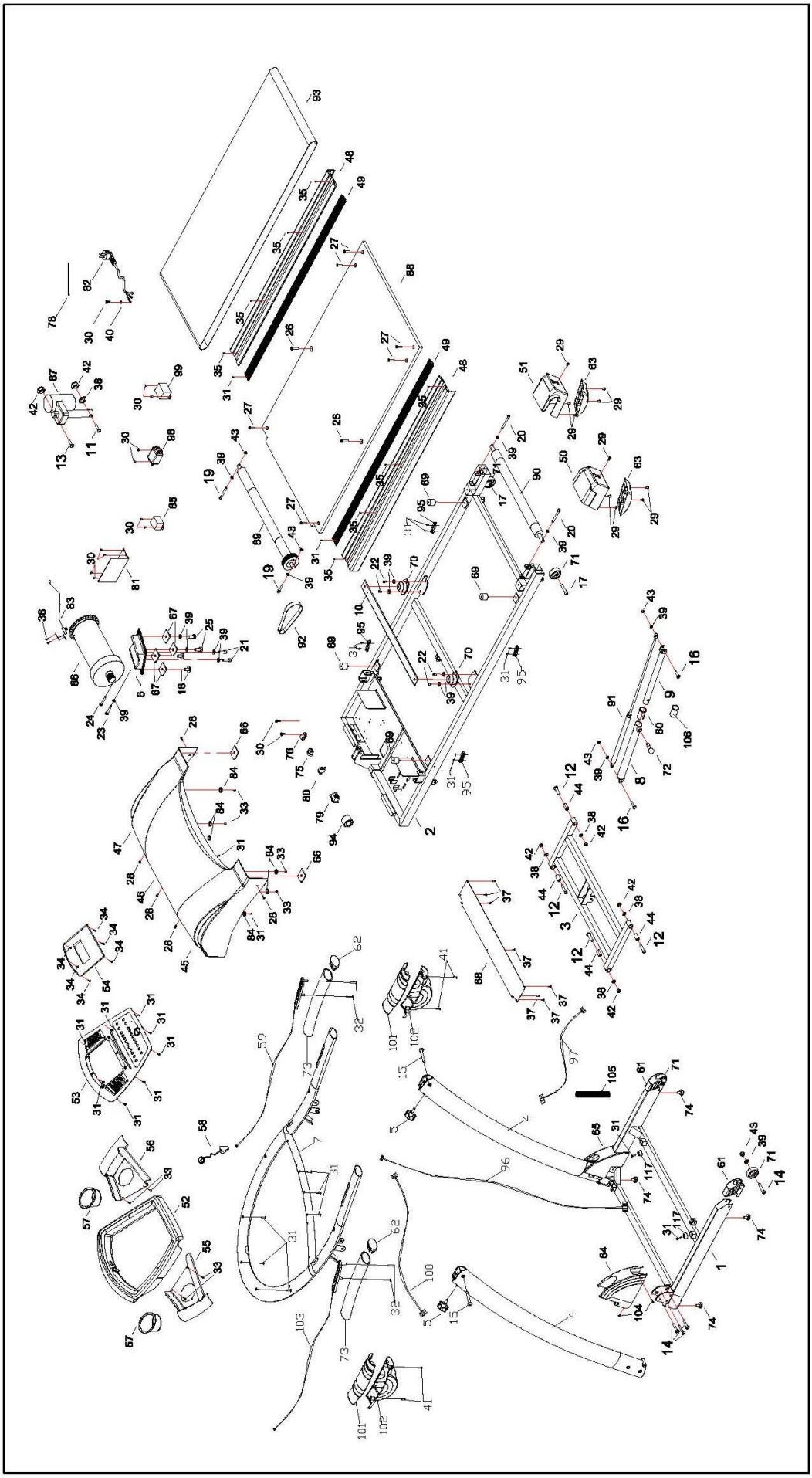
Teilenummer	Beschreibung	Stückzahl
5.35E-46	Motorenabdeckung	1
5.35E-47	Seitliche Motorenabeckung, (rechts)	1
5.35E-48	Seitliche Abdeckung	2
5.35E-49	Einsatz Seitliche Abdeckung	2
5.35E-50	Endkappe (links)	1
5.35E-51	Endkappe (rechts)	1
5.35E-52	Rahmen für Computer	1
5.35E-53	Abeckung Computer	1
5.35E-54	Computer (PCB)	1
5.35E-55	Rahmen für Trinkflaschenhalterung (links)	1
5.35E-56	Rahmen für Trinkflaschenhalterung (rechts)	1
5.35E-57	Trinkflaschenhalterung	2
5.35E-58	Sicherheitsschlüssel	1
5.35E-59	Handpuls mit Kabel	2
5.35E-60	Einsatz	1
5.35E-61	Abdeckkappe	2
5.35E-62	Abdeckkappe Haltegriff	2
5.35E-63	Untere Endkappen-Abdeckung	2
5.35E-64	Abdeckkappe Griffstütze (links)	1
5.35E-65	Abdeckkappe Griffstütze (rechts)	1
5.35E-66	Gummi (1)	2
5.35E-67	Gummi (2)	4
5.35E-68	Hintere Abdeckung	1
5.35E-69	Gummidämpfer (1)	4
5.35E-70	Gummidämpfer (2)	2
5.35E-71	Rolle	4
5.35E-72	Schnellverschluß	1
5.35E-73	Handgriff-Überzug	2
5.35E-74	Ausgleichsschraube	4
5.35E-75	Einsteckvorrichtung	1
5.35E-76	Kabelführung 3/8	1
5.35E-77	Kabelführung 1/8	1
5.35E-78	Kabelbinder	8
5.35E-79	Ein-/Ausschalter	1
5.35E-80	Reset-Knopf	1
5.35E-81	Controller	1
5.35E-82	Stromkabel	1
5.35E-83	Filter	1
5.35E-84	Unterlegscheibe	6
5.35E-85	Adapter	1
5.35E-86	Motor für Geschwindigkeit	1
5.35E-87	Motor zur Neigungsverstellung	1
5.35E-88	Laufband-Brett	1
5.35E-89	Rolle, vordere	1
5.35E-90	Rolle, hintere	1

ERSATZTEIL LISTE

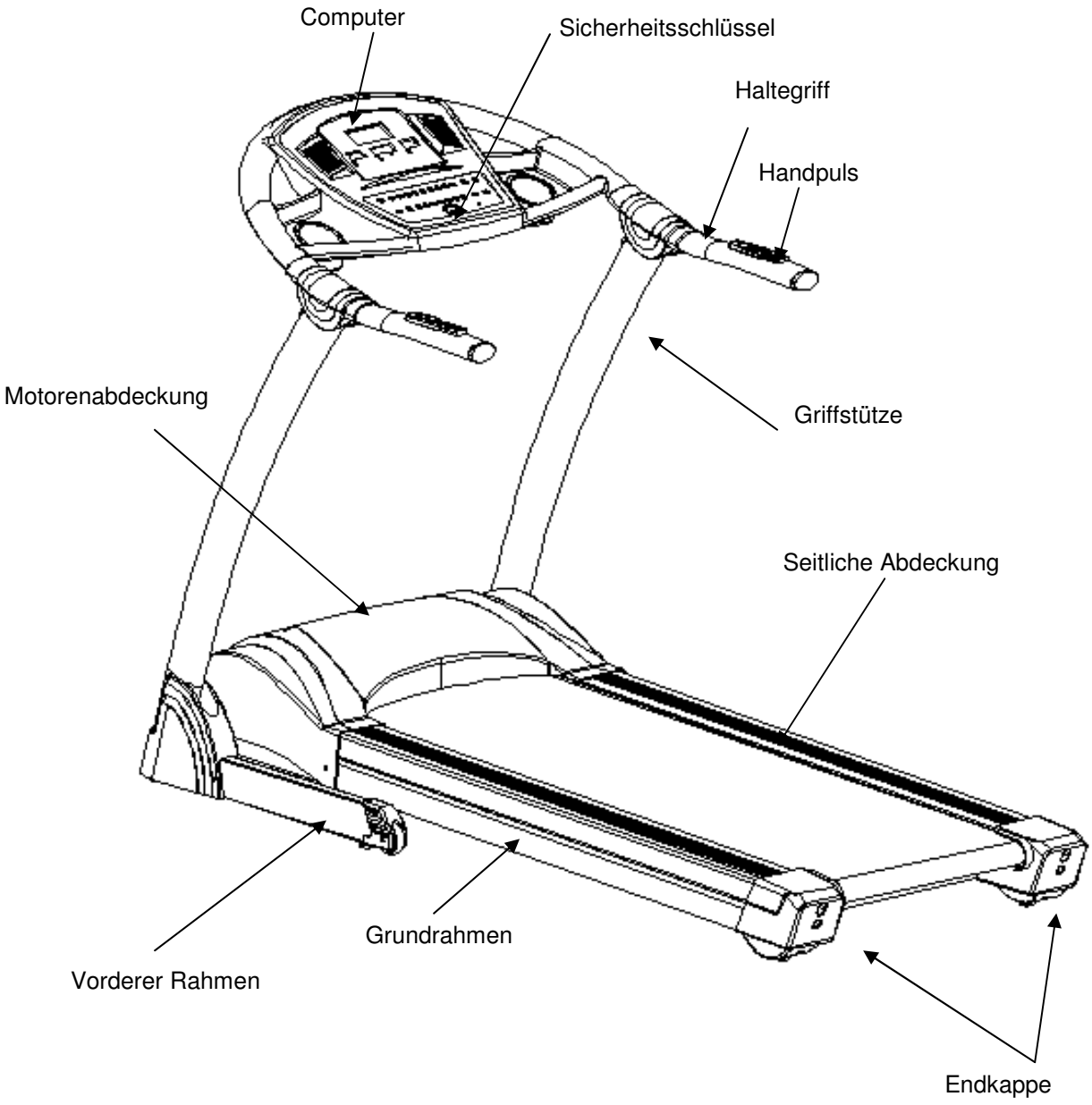
Teilenummer	Beschreibung	Stückzahl
5.35E-91	Hydraulik-Zylinder	1
5.35E-92	Riemen	1
5.35E-93	Laufband-Gürtel	1
5.35E-94	Magnet	1
5.35E-95	Führung	4
5.35E-96	Kabel, mittleres	1
5.35E-97	Kabel	1
5.35E-98	Filter	1
5.35E-99	Induktor	1
5.35E-100	Kabel	1
5.35E-101	Haltegriff-Abdeckung, obere	2
5.35E-102	Haltegriff-Abdeckung, untere	2
5.35E-103	Handpuls mit Kabel	1
5.35E-104	Schraube ST4*20	4
5.35E-105	Kabelschutz	1
5.35E-106	Einsatz	1
5.35E-107	Fußmatte	2

EXPLOSIONSZEICHNUNG

Ein Großteil der hier abgebildeten Teile ist von Werk aus vormontiert.

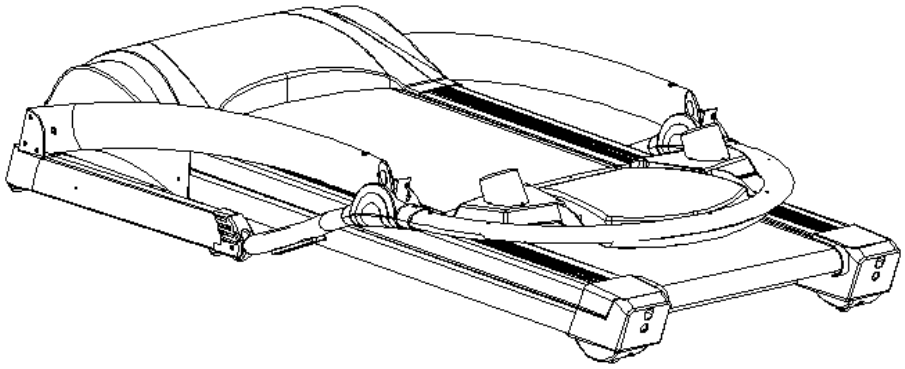


ERKLÄRUNG LAUFBAND

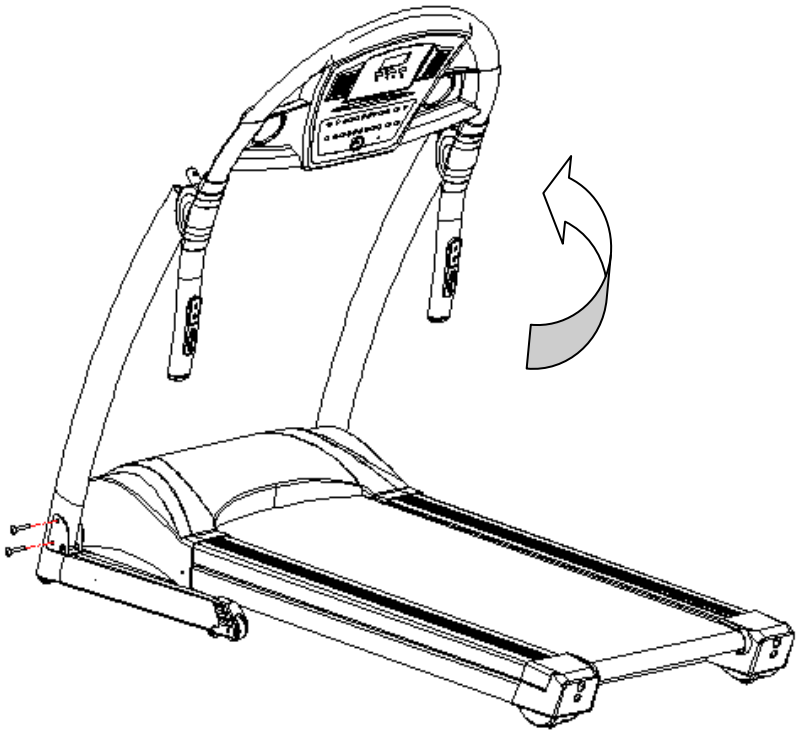


AUFBAUANLEITUNG

Schritt 1: Entnehmen Sie das Laufband aus der Kartonage und legen es auf dem Boden. Achtung, halten Sie Ihre Hände fern von der Verbindung Computerkonsole – Griffstütze und Griffstütze – Vorderer Rahmen, es besteht die Gefahr, dass Sie sich die **Finger einklemmen/quetschen** können. **Achten Sie darauf, die Kabel nicht zu quetschen/beschädigen!**

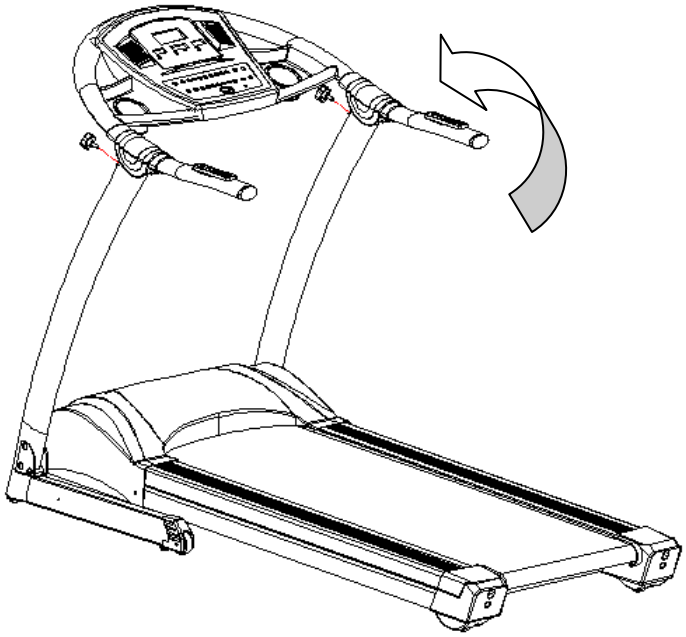


Schritt 2: Bringen Sie die Griffstütze in eine aufrechte Position (siehe Pfeil). Befestigen Sie die Griffstützen mit vier Schrauben M8*55. Ziehen Sie diese Schrauben noch nicht fest. **Achten Sie darauf, die Kabel nicht zu quetschen/beschädigen.**

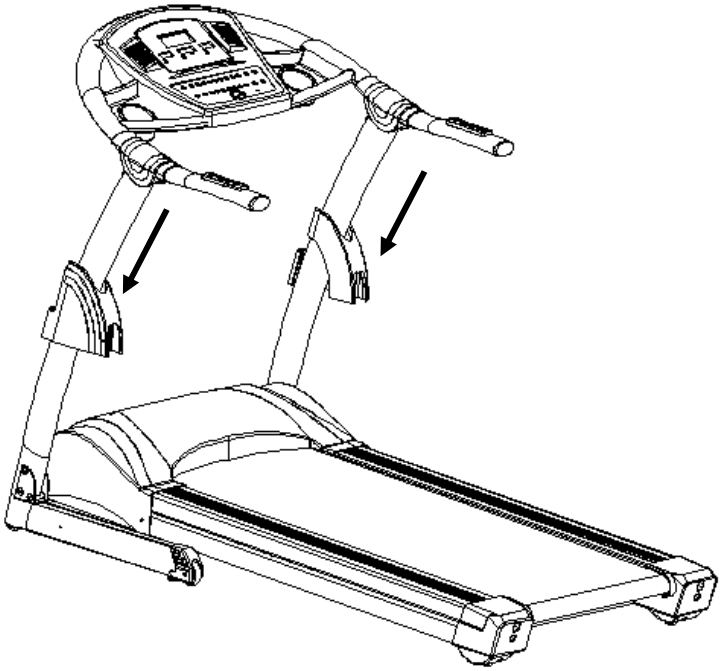


AUFBAUANLEITUNG

Schritt 3: Kippen Sie die Computerkonsole nach oben und befestigen Sie diese mit zwei Schnellverschlüssen M8*18. Nun können Sie die Schrauben von Schritt 2 fest anziehen. **Achten Sie darauf, die Kabel nicht zu quetschen/beschädigen.**

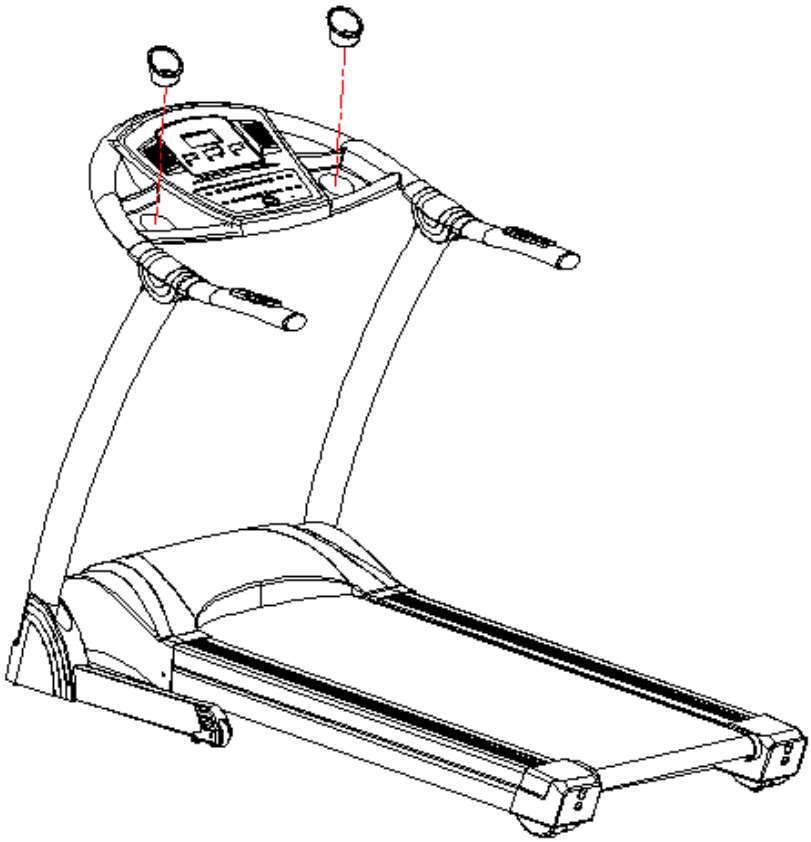


Schritt 4: Schieben Sie die beiden Abdeckkappen in Pfeilrichtung und befestigen Sie diese mit vier Schrauben ST4*20.

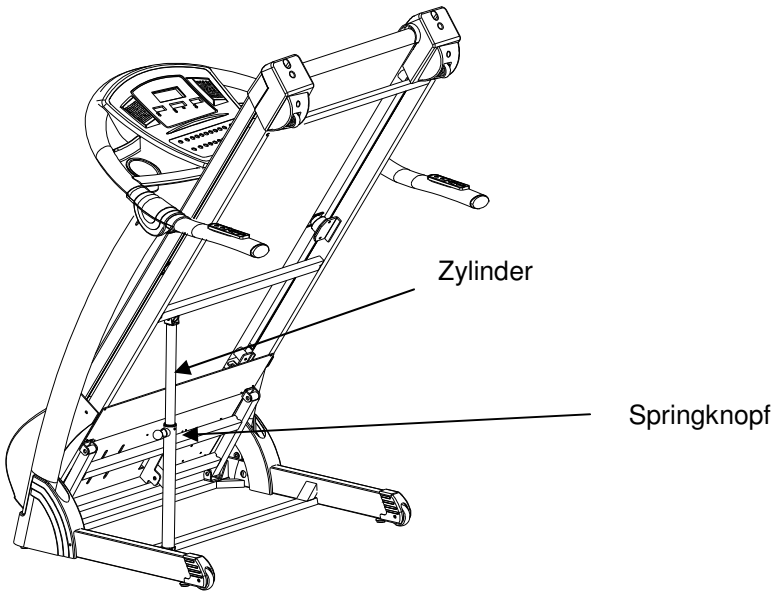


AUFBAUANLEITUNG

Schritt 5: Setzen Sie die zwei Trinkflaschenhalterungen in die Computerkonsole ein.



AUF-/ZUKLAPPEN DES LAUFBANDES



Zusammenklappen des Laufbandes:
1. Überprüfen Sie, dass sich die Höhenverstellung des Laufbandes in der Ausgangsposition befindet („0"-Stellung).
2. Bevor Sie das Laufband klappen, entfernen Sie bitte das Netzkabel von der Stromquelle
3. Klappen Sie das Laufband hoch, so dass es parallel zu den Griffstützen ist. Der Schnellverschluss rastet eigenständig ein.
4. Bevor Sie das Laufband verschieben, überprüfen Sie nochmals die Klappstellung auf festen Sitz.

Aufklappen des Laufbandes:
1. Um das Laufband aufzuklappen und anschließend zu verwenden, stellen Sie sicher, dass die Einsteckvorrichtung für das Netzkabel ca. einen Meter von der Steckdose entfernt ist.
2. Nehmen Sie das Laufband mit einer Hand an einer Endkappe und lösen den Springknopf. Wenn das Laufband ca. einen Meter über den Boden ist, können Sie es loslassen und sich aus dem Klappbereich entfernen. Das Laufband geht langsam zu Boden.

Verschieben des Laufbandes:
Das Laufband ist leicht zu verschieben.
Um das Laufband zu verschieben,

- Schalten Sie das Laufband aus.
- Entfernen Sie das Netzkabel.
- Verschieben Sie das Laufband unter Benutzung der Transportrollen, dazu gegebenenfalls das Laufband leicht kippen, dass es auf den Rollen steht. Geben Sie acht, dass das Laufband nicht „wegrollt". In einem Winkel von 30°~40° kann das Laufband am besten verschoben werden.

WARTUNG / INSTANDHALTUNG

Wartung des Laufbands:

Eine regelmäßige Wartung ist sehr wichtig, um sicher zu stellen, dass Ihr Laufband immer bestens funktioniert. Unsachgemäße Wartung kann Schäden nach sich ziehen und die Lebenszeit Ihres Laufbandes verkürzen.

- **WICHTIG**: Verwenden sie zur Säuberung Ihres Laufbandes niemals Scheuer- oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden halten Sie ihn fern von jeglichen Flüssigkeiten und setzen Sie ihn nie direktem Sonnenlicht aus.
- Untersuchen Sie Ihr Laufband regelmäßig und ziehen Sie lockere Teile gegebenenfalls nach. Tauschen Sie abgenutzte Teile sofort aus.

Einstellen des Laufbands:

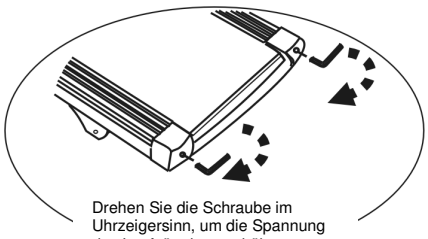
Das Laufband wurde in der Fabrik bereits korrekt eingerichtet. Unebene Untergründe, der Transport, oder sonstige Gründe, könnten allerdings ein Verrutschen des Bandes aus seiner mittleren Position verursachen. Dadurch könnte das Band an der seitlichen Plastikabdeckung reiben und Schaden erleiden. Um das Band wieder in seine ursprüngliche korrekte Position zu bringen, richten Sie sich bitte nach den folgenden Anweisungen:

1. Wenn das Band dazu neigen sollte nach rechts zu wandern, drehen Sie die rechte Verstellschraube im Uhrzeigersinn. Wir empfehlen die Einstellungen in ¼ Umdrehungs-Schritten vorzunehmen und danach jeweils den Erfolg zu testen. Sollte das Band immer noch nach rechts tendieren können Sie auch die linke Verstellschraube im Gegenuhrzeigersinn bewegen. Testen Sie hiernach wieder den Erfolg Ihrer Maßnahme.

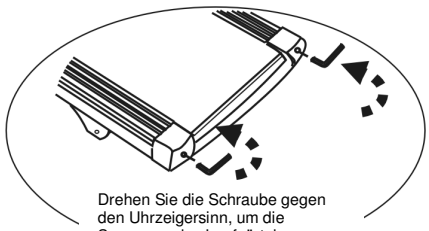
2. Wenn das Band dazu neigen sollte nach links zu wandern, drehen Sie die linke Verstellschraube im Uhrzeigersinn. Wir empfehlen die Einstellungen in ¼ Umdrehungs-Schritten vorzunehmen und danach jeweils den Erfolg zu testen. Sollte das Band immer noch nach links tendieren, können Sie auch die rechte Verstellschraube im Gegenuhrzeigersinn bewegen. Testen Sie hiernach wieder den Erfolg Ihrer Maßnahme.

1. Scheint sich Ihr Laufband gelockert zu haben, so ziehen Sie beide Verstellschrauben gleichmäßig um ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn fest. Sollte es zu straff oder überdehnt wirken, dann lockern Sie beide Verstellschrauben gleichmäßig entgegen dem Uhrzeigersinn.

WARNUNG! Ziehen Sie die Verstellschrauben nicht zu fest an. Das könnte Schäden an den Lagern verursachen.



Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um die Spannung des Laufgürtels zu erhöhen.



Drehen Sie die Schraube gegen den Uhrzeigersinn, um die Spannung des Laufgürtels zu verringern.

WARTUNG / INSTANDHALTUNG

REINIGUNG:

Ein regelmäßiges Säubern des Laufbands kann die Lebensdauer des Gerätes erhöhen.

- **Warnung**: Um elektrischen Schlägen vorzubeugen, überprüfen Sie ob der Netzstecker des Gerätes gezogen ist bevor Sie mit der Reinigung beginnen.
- **Wichtig**: Verwenden Sie zur Säuberung Ihres Laufbandes keine Scheuer- oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden halten Sie ihn fern von jeglichen Flüssigkeiten und setzen Sie ihn nie direktem Sonnenlicht aus.
- **Nach jedem Training:** Wischen Sie die Computerkonsole und die anderen Oberflächen des Laufbands mit einem sauberen, feuchten, weichen Lappen ab um den Trainingsschweiß zu entfernen.
- **Wöchentlich**: Der Gebrauch einer Laufbandmatte wird für eine einfachere Reinigung empfohlen. Schmutz von Ihren Schuhen kommt in Kontakt mit dem Laufband und kann auch unter das Laufband geraten. Saugen Sie deshalb wöchentlich unter dem Laufband

LAUFBAND-SCHMIERUNG

Das Laufband wurde bei der Herstellung bereits vorgeschmiert. Trotzdem wird eine regelmäßige Überprüfung des Geräts nach ausreichender Schmierung empfohlen, um optimale Leistungen zu garantieren. Unter normalen Umständen sollte jedoch eine Schmierung Ihres Laufbands im ersten Jahr, bzw. während der ersten 400 Stunden Benutzung, nicht notwendig sein.

Jeden zweiten Monat sollten Sie die Ränder des Laufbandes anheben und die Oberfläche des Laufbretts befühlen. Gehen Sie so weit wie möglich in die Fläche. Wenn Sie das Silikon fühlen können ist eine Schmierung nicht notwendig. Sollte sich die Oberfläche jedoch trocken anfühlen, befolgen Sie bitte die folgenden Anweisungen:

Bitte benutzen Sie Lube `N Walk (bei ihrem Händler erhältlich) oder ein Silikon, das keine Erdölkomponenten enthält wie "Napa 8300“ (erhältlich im Einzelhandel oder bei uns im Online-Shop).

Um Schmiermittel zu bestellen, wenden Sie sich bitte an Smooth Fitness Tel. 0911/8105924

Wie schmiere ich mein Laufband?

1. Positionieren Sie das Laufband so, dass sich der Saum oben und in der Mitte der Lauffläche befindet.
2. Führen Sie die Spraydüse in die Schmiermittel-Dose ein.
3. Positionieren Sie die Spraydose zwischen dem Laufband und der Lauffläche ca. 15 cm von der vorderen Kante des Laufbands entfernt, indem Sie eine Seite des Laufbands leicht anheben. Geben Sie von dem Silikonspray auf das Laufbrett und arbeiten Sie sich von vorne nach hinten vor. Wiederholen Sie diese Schritte auf der anderen Seite des Laufbands.
4. Lassen Sie das Silikon eine Minute einwirken, bevor Sie das Laufband wieder benutzen.

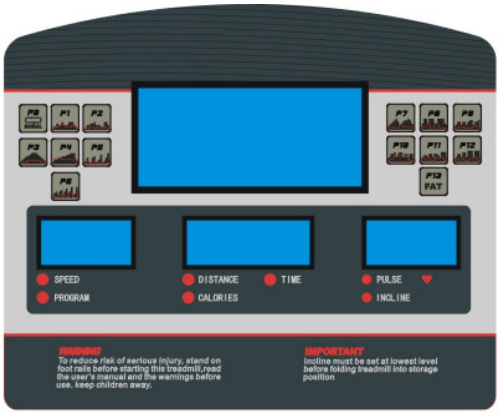
Wartungshinweis:

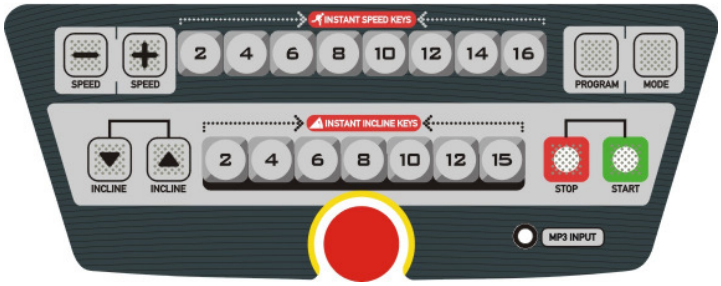
Anwendung	Schmierung	Menge
weniger als 3 Stunden/Woche	Alle 5 Monate	ca. 10 ml. Silikon pro Schmierungsvorgang
4 – 7 Stunden/Woche	Alle 2 Monate	ca. 10 ml. Silikon pro Schmierungsvorgang
mehr als 7 Stunden/Woche	monatlich	ca. 10 ml. Silikon pro Schmierungsvorgang

COMPUTERBEDIENUNG

COMPUTERBEDIENUNG

MODELL NUMMER: 5.35E

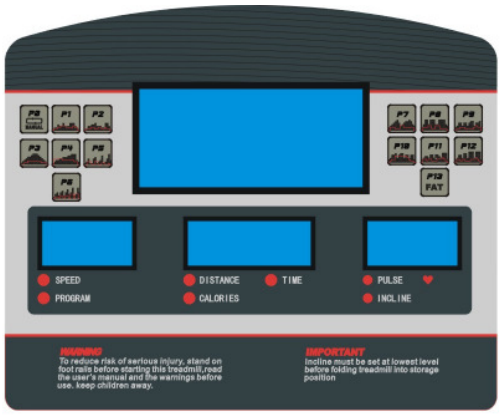

SPEED
PROGRAM
DISTANCE
CALORIES
TIME
PULSE
INCLINE
WARNING!
To reduce risk of serious injury, stand on foot rails before starting this treadmill,read the user's manual and the warnings before use. keep children away.
IMPORTANT
Incline must be set at lowest level before folding treadmill into storage position



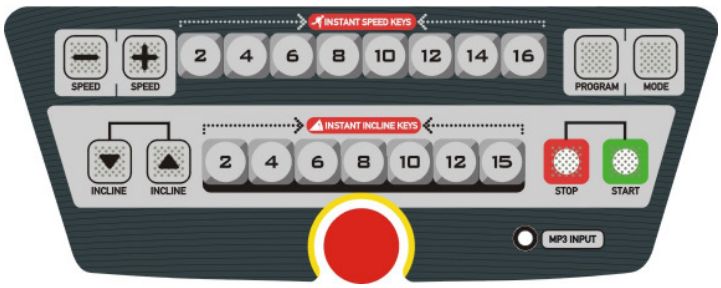
COMPUTERBEDIENUNG

Obere Computeranzeige:
Links: P0-P6
Rechts: P7-P13

Untere Computeranzeige:
Linkes Fenster: -Speed (Geschwindigkeit),
-Program (Programm)
Mittleres Fenster: -Distance (Entfernung), -Time (Zeit),
-Calories (Kalorien)
Rechtes Fenster: -Pulse (Puls), -Incline (Neigung)



Tastenbelegung:



Program (Programme): Mit dieser Taste können Sie die Programme: P0 (manueller Modus) ->P01->P02->P03->P04->P05->P06->P07->P08->P09->P10->P11->P12->U1->U2 ->U3->HRC (P16) -> S - Body Fat (Körperfett, BMI) auswählen.

Mode (Modus): Mit dieser Taste können Sie bestimmte Daten auswählen, wie z.B. Zeit, Entfernung, Kalorien.

Start (Start): Mit dieser Taste starten Sie das Laufband. Nach Drücken dieser Taste zählt ein Countdown 5-4-3-2-1 und das Laufband startet.

Stop (Stop): Mit dieser Taste können Sie das Training zu jeder Zeit anhalten.

Speed +/- (Geschwindigkeit +-/): Mit dieser Taste können Sie die Geschwindigkeit verändern (1-16 km/h).

Incline +/- (Neigung +/-): Mit dieser Taste können Sie die Neigung verändern (0-15%).

Instant speed keys (Schnellwahltaste Geschwindigkeit): Mit dieser Taste können Sie die gewünschte Geschwindigkeit schneller ansteuern (2, 4, 6, 8, 10 ,12 ,14 ,16 km/h).

Instant incline keys (Schnellwahltaste Neigung): Mit dieser Taste können Sie die gewünschte Neigung schneller ansteuern (2, 4, 6, 8, 10, 12, 15%).

COMPUTERBEDIENUNG

1. Computerfunktionen:
1.1: P0 Manuelles Programm mit Zeit, Entfernung, Kalorien
1.2: 12 Programmvorgaben P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P11, P12
1.4: U1-U3, drei Benutzerprogramme
1.5: P 16, ein Programm für Herzfrequenzmessung
1.3: Ein Programm zur Körperfettverbrennung

2. Computerbedienung, manuelles Programm
2.1: Stecken Sie das Netzkabel ein.
2.2: Schalten Sie das Laufband ein.
2.3: Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel am Computer ein.
2.4: Sie befinden Sich im „manuellen Modus“. Drücken Sie Start. Ein Count-Down läuft 5-4-3-2-1 dann startet das Laufband mit 1.0 km/h.
2.5: Mit der Speed +/- - Taste können Sie die Geschwindigkeit verändern. Alternativ dazu können Sie auch eine der Schnellwahltasten drücken.
2.6: Mit der Incline +/- - Taste können Sie die Neigung verändern. Alternativ dazu können Sie auch eine der Schnellwahltasten drücken.

Sollten Sie im „manuellen Programm“ Vorgaben wie Zeit, Entfernung, Kalorien machen wollen, gehen Sie wie folgt vor:

2.4.1: Drücken Sie Mode um in die jeweiligen Anzeigen zu springen:
2.4.2: Zeit: Die Trainingszeit kann durch Drücken der +/- - Taste verändert werden (5-99 Minuten). Die Voreinstellung sind 30:00 Minuten.
2.4.3: Entfernung: Die Entfernung kann durch Drücken der +/- - Taste verändert werden (1.0 – 99.0 km). Die Voreinstellung ist 1.0 km.
2.4.4: Kalorien: Die Kalorien können durch Drücken der +/- - Taste verändert werden (20-9999 cal). Die Voreinstellung sind 50 Kalorien.

Durch Drücken der Stop-Taste wird das Laufband angehalten.

Durch Ziehen der Sicherheitsleine wird das Laufband angehalten. Ein Warnsignal ertönt.

3. Computerbedienung, vorgegebene Trainingsprogramme
3.1: Stecken Sie das Netzkabel ein.
3.2: Schalten Sie das Laufband ein.
3.3: Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel am Computer ein.
3.4: Drücken Sie die „P“ – Taste (Programm) bis das gewünschte Programm (1-12, U1-U3, FAT) erscheint. Die vorgegebene Trainingszeit ist 30 Minuten, diese kann jedoch verändert werden indem Sie +/- drücken (5.00 – 99.00 Minuten). Mit Drücken der Start-Taste fängt das Programm an.
3.5: Jedes Programm ist in 16 Segmente unterteilt, die Dauer eines Segmentes ist 1/16 der Zeitvorgabe. Wenn Sie von einem Segment zum nächsten wechseln, ertönt 3-mal ein Signalton. Wenn die Zeit gegen Null geht, wird die Geschwindigkeit bis zum Stillstand reduziert und ein Signalton ertönt. Sie können im jeweiligen Programm die Geschwindigkeit verändern.
3.6: Mit der Speed +/- - Taste können Sie die Geschwindigkeit verändern. Alternativ dazu können Sie auch eine der Schnellwahltasten drücken.
3.7: Mit der Incline +/- - Taste können Sie die Neigung verändern. Alternativ dazu können Sie auch eine der Schnellwahltasten drücken.

Durch Drücken der Stop-Taste wird das Laufband angehalten.

Durch Ziehen der Sicherheitsleine wird das Laufband angehalten. E-07 erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt.

COMPUTERBEDIENUNG

4. U1 – U3, persönliche Nutzerprofile.
In diesem Programm können Sie Ihr persönliches Nutzerprofil einstellen.
4.1: Drücken Sie die Taste „P“ bis U1 – U3 erscheint. Die Zeit blinkt. Diese können Sie mit der SPEED +/- -Taste von 5 bis 99 Minuten einstellen. Durch Drücken von MODE gelangen Sie in die nächste Eingabe.
4.2: Im linken Fenster blinkt die Geschwindigkeit. Diese können Sie mit der SPEED +/- -Taste verändern. Im rechten Fenster blinkt die Neigung. Diese können Sie mit der INCLINE +/- - Taste verändern. Im großen mittleren Fenster blinkt das Segment, in dem Sie sich befinden. Durch Drücken von MODE springen Sie in das nächste Segment. Machen Sie Ihre individuelle Eingabe mit jedem Segment. Nach der Eingabe des letzten Segmentes Drücken Sie Start und Sie können mit dem Training beginnen. Ihr erstelltes Profil bleibt gespeichert.

5. HRC-Programm
5.1: Drücken Sie die Taste „P“ bis HRC auf der Anzeige erscheint (P16)
5.2: Auf der Anzeige erscheint 30, die Voreingabe für das Alter. Mit der Speed +/- - Taste können Sie Ihr Alter eingeben, von 13 bis 80 Jahre.
5.3: Drücken Sie Mode, auf der Anzeige erscheint der errechnete Zielpuls, basierend auf Ihrem Lebensalter.
5.4: Drücken Sie Mode, auf der Anzeige erscheint die Zeit. Mit der Speed +/- - Taste können Sie Ihre gewünschte Trainingszeit von 5 bis 99 Minuten eingeben.
5.5: Drücken Sie Start, das Programm läuft an. Verwenden Sie zum Training im HRC-Programm einen Brustgurt.
5.6: Das Programm läuft mit 3 km/h an und die Neigung steht bei 0. Der Computer verändert die Geschwindigkeit/Neigung selbständig um in Ihrem Pulsbereich zu bleiben.

6. Funktion Körperfettmessung
6.1: Drücken Sie die Taste „P“. bis „S“ auf der Anzeige erscheint.
6.2: Das linke Fenster „Speed“ für die Geschwindigkeit zeigt die einzugebende Rubrik an, im rechten Fenster „Pulse“ für Puls werden die einzugebenden Parameter gewählt. Durch Drücken der Mode-Taste kommen Sie in die nächste Eingabe. Durch Drücken von +/- können die Daten verändert werden.
6.2.1: 01 erscheint. Wählen Sie 01 für männlich und 02 für weiblich durch Drücken der SPEED +/- - Taste. 01 ist die Voreinstellung.
6.2.2: Durch Drücken der MODE – Taste erscheint 02 und 25. Hier geben Sie das Alter durch Drücken der SPEED +/- - Taste ein (von 10 – 99).
6.2.3: Durch Drücken der MODE – Taste erscheint 03 und 170. Hier geben Sie Ihre Größe durch Drücken der SPEED +/- - Taste ein (von 100-200).
6.2.4: Durch Drücken der MODE – Taste erscheint 04 und 70. Hier geben Sie Ihr Gewicht durch Drücken der SPEED +/- - Taste ein (von 20-150 kg).
6.2.5: Durch Drücken der MODE – Taste erscheint 05, „F“ und „00“. Sie können Ihr Körperfett messen lassen, indem Sie für 8 Sekunden mit beiden Händen die Handpulssensoren umgreifen.
Als Richtwert dient: Körperfett unter 18 ist dünn, 18 – 23 normal, 23 – 28 übergewichtig.

COMPUTERBEDIENUNG

6. Einstellbereich der Programme

	Beginn bei	Werkseinstellung	Einstellbereich	Anzeigebereich
Zeit (MIN : SEC)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~99:59
Geschwindigkeit (KM/H)	0.0	N/A	N/A	1.0 - 16.0
Neigung	00	N/A	N/A	00-15
Entfernung (KM)	0.00	1.00	1.00 - 99.00	0.0 - 99.99
Kalorien	0	50	5 - 9999	0 - 9999

Anmerkung: Funktion des Sicherheitsschlüssel
Indem Sie den Sicherheitsschlüssel ziehen, hört das Laufband auf zu laufen. E-07 erscheint auf der Anzeige und ein Warnsignal ertönt. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel zurückstecken, wird diese Anzeige zurückgesetzt. Tragen Sie den Sicherheitsschlüssel während des Trainings immer am Kleidungsstück befestigt. Sollten Sie während des Laufens stolpern oder ein sonstiger Unfall passieren, soll gewährleistet werden, dass das Laufband stoppt und Sie nicht verletzt werden können.

PROBLEMBEHEBUNG

BEACHTEN: Berühren Sie niemals die interne Verkabelung des Geräts ohne vorher den Hersteller konsultiert zu haben

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHEN
Das Laufband lässt sich nicht starten.	Überprüfen Sie folgendes: ● Stellen Sie sicher, dass das Laufband in einem Spannungsschützer eingesteckt ist und dieser mit einer ordentlich geerdeten Steckdose verbunden ist. Überprüfen Sie ob der Spannungsschützer angeschaltet ist. (Beachten Sie die Vorgaben aus dem Kapitel “Stromversorgung”) ● Der Sicherungsschalter im Gerät ist zurückgesetzt. ● Der Netzschalter am Gerät steht auf EIN. ● Die Sicherheitsleine ist ordnungsgemäß eingesteckt ● Die Steckdose funktioniert ordnungsgemäß und mit der benötigten Spannung. (Lassen Sie von einem Elektriker überprüfen ob Ihre Steckdose der geforderten Spannung entspricht. Siehe Kapitel Stromversorgung) ● Die Haussicherung ist zurückgesetzt und vom richtigen Typ. Siehe Kapitel Stromversorgung
Das Laufband schaltet sich während des Gebrauchs ab.	● Die Sicherheitsleine ist ordnungsgemäß eingesteckt ● Der Sicherungsschalter am Gerät ist zurückgesetzt. ● Die Haussicherung ist zurückgesetzt und vom richtigen Typ. Siehe Kapitel Stromversorgung ● Ihr eingestelltes Trainingsprogramm ist eventuell abgelaufen
Das Laufband lässt sich nicht einklappen (nur Modelle mit Ein-Ausklapphilfe).	● Überprüfen Sie die Position der Federraste zum Klappen des Laufbretts (beachten Sie auch die Einklappanleitung)
Das Laufband lässt sich nicht ausklappen	Modelle mit Ein/Ausklapphilfe ● Überprüfen Sie die Position der Federraste um Klappen des Laufbretts (beachten Sie auch die Ausklappanleitung) Manuell klappbare Modelle ● Überprüfen Sie ob die Fußraste heruntergedrückt ist
Das Laufband verrutscht oder läuft verzögert während des Gebrauchs	● Ziehen Sie das Laufband fest (Siehe Kapitel Einstellen des Laufbands)
Das Laufband läuft nicht mittig.	● Das Laufband ist nicht korrekt ausgerichtet ● Zentrieren Sie das Laufband (Siehe Kapitel Einstellen des Laufbands)

GARANTIEERKLÄRUNG

Lesen und befolgen Sie unbedingt die Aufbau- und Betriebsanleitung bevor Sie das Gerät in Gebrauch nehmen.

Garantieumfang: Smooth Fitness garantiert dem ursprünglichen Käufer, dass jedes neue Produkt frei von Verarbeitungs- und Materialfehlern ist.

Dauer der Garantie: Die Dauer der Garantie auf dieses Produkt für den Einsatz im Heimbereich gilt ab Datum des Kaufes und gliedert sich auf wie folgt:

Rahmen	Motor	Elektronische Komponenten	Sonstige Anbauteile	Instandsetzungs-Kosten
10 Jahre	2 Jahre	2 Jahre	2 Jahre	2 Jahre

- Smooth Fitness übernimmt für eine Garantiezeit von 2 Jahren die Kosten für den Versand von Ersatzteilen.
- Smooth Fitness behält sich das Recht vor, beschädigte Teile auf unsachgemäßen Gebrauch zu untersuchen.
- Die Garantiedauer für den Einsatz im semi-professionellen Bereich (max. 3 Stunden Gebrauch pro Tag) beläuft sich auf EIN (1) Jahr.

Zum Nachweis der Garantiezeit ist eine Kopie des Kaufbelegs notwendig. Es wird empfohlen, den original Kaufbeleg gemeinsam mit dieser Anleitung aufzubewahren.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch nach Ablauf der Garantiezeit jederzeit unter der unten aufgeführten Telefonnummer zu Verfügung, um mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Jegliche Maßnahmen, sei es die Reparatur oder der Austausch der betroffenen Teile bzw. des Produktes, liegen im alleinigen Ermessen von Smooth Fitness und deren anerkannten Service Partnern. Sollten Reparaturen notwendig sein, liegt es im Ermessen von Smooth Fitness, ob die Reparatur vor Ort, oder, nach Rücksendung im Service Center vorgenommen wird.

Reparierte bzw. ausgetauschte Teile gliedern sich in die verbleibende Garantielaufzeit des Originalprodukts ein. Jegliche technische Beratung zur Benutzung des Produkts, die der Kunde vor oder nach der Lieferung erhält, erfolgt kostenfrei und nach bestem Wissen und Gewissen von Smooth Fitness. Die Befolgung der erfolgten Beratung geschieht jedoch auf eigenes Risiko.

Einlösen der Garantieleistungen: Im Garantiefall, kontaktieren Sie bitte das Smooth Fitness Service Center unter Tel. +49/911-8105924. Um den Vorgang zu erleichtern halten Sie bitte die folgenden Informationen bereit:

- Name oder Nummer Ihres Models (auf dem Deckblatt Ihrer Anleitung);
- die Seriennummer (auf dem Rahmen Ihres Geräts); und
- die Beschreibung des Ersatzteils sowie dessen Bestellnummer.

Garantieeinschränkungen: Diese Garantie deckt keine Schäden und Probleme, die durch Unfall, unsachgerechten Aufbau, übersehene Warnhinweise, unsachgemäße Anwendung, Missbrauch, oder Transportschäden entstehen. Smooth Fitness gibt keine Garantie für Schäden, die durch Reparaturen oder Manipulationen am Gerät entstehen, die durch nicht-autorisierte Reparaturwerkstätten vorgenommen wurden.
Unsachgemäße Lagerung des Geräts außerhalb des Wohnbereichs, z.B. in der Garage, kann die Garantieansprüche einschränken.

Diese Garantie gilt nicht für Produkte, die an Ziele außerhalb von Deutschland, Österreich und England verschifft oder verschickt wurden. Die Garantie ist ebenfalls nicht gültig wenn das Produkt im kommerziellen Bereich oder Verleih eingesetzt wird. Folgeschäden werden durch diese Garantie nicht abgedeckt.

ES GELTEN DIE GESETZLICHEN BESTIMMUNGEN DES JEWEILIGEN VERKAUFSLANDES. DIESE GARANTIE ERSETZT AUSDRÜCKLICH JEGLICHE SONSTIGE GARANTIEVEREINBARUNG. DIE GARANTIEZEIT BEGINNT MIT DEM KAUF DES PRODUKTS. SMOOTH FITNESS HAFTET NICHT FÜR FOLGESCHÄDEN DURCH BESCHÄDIGTE TEILE. DIE HAFTUNG VON SMOOTH FITNESS BESCHRÄNKT SICH AUSSCHLIESSLICH AUF DIE OBEN GENANNTEN LEISTUNGEN SOWEIT NICHT VOM GESETZGEBER ANDERS GEREGELT.

Für Hilfe beim Aufbau, oder um Ersatzteile zu bestellen, kontaktieren Sie bitte das Smooth Fitness Service Center unter Tel. +49/911-8105924. Um den Vorgang zu erleichtern halten Sie bitte die folgenden Informationen bereit:

- Name oder Nummer Ihres Models (auf dem Deckblatt Ihrer Anleitung);
- die Seriennummer (auf dem Rahmen Ihres Geräts); und
- die Beschreibung des Ersatzteils sowie dessen Bestellnummer.

Sport Basixx GmbH- Smooth Fitness
Sandrartstraße 28
90419 Nürnberg
Deutschland

Hotline:
+49/911/8105924

E-mail: info@smoothfitness.de

Internet:
www.smoothfitness.de